



保健食品 消费提示

- 1 保健食品是食品，不是药物，不能代替药物治疗疾病。
- 2 选购保健食品要认清、认准产品包装上的保健食品标志及保健食品批准文号，依据其功能和适宜人群科学选用并按标签、说明书的要求食用。保健食品产品注册信息可在国家市场监督管理总局网站查询。
- 3 选购保健食品要到正规的商场、超市、药店等经营单位购买，并索要发票或销售凭据。
- 4 消费者如对所购买的保健食品质量安全有质疑，或发现存在虚假宣传等违法行为，请及时向当地市场监管部门举报，也可拨打投诉举报电话：

12315

上海市市场监督管理局提醒您

谨防
食品、保健食品
欺诈、虚假宣传

扫描二维码
查询保健食品信息

